



## Consumul de combustibil

- Deschiderea unui geam la 100 km/h mărește consumul de combustibil cu peste 10%, în funcție de tipul mașinii.
- Reglează vara climatizarea la o temperatură inferioară cu doar 4-5 grade față de cea exterioară, altfel suprasarcina suportată de compresorul climatizării va mai scoate din rezervor un litru de combustibil la fiecare 100 km.
- Atenție la presiunea din pneuri și la tipul acestora. O diferență de 1 bar în minus mărește consumul cu 5%. Rularea pe timpul verii cu anvelope de iarnă generează creșteri de 10% ale consumului.
- Dacă filtrul de aer al motorului este murdar, consumul poate crește cu până la 20%.
- Schimbarea vitezei la turații optime poate reduce consumul de combustibil cu 8%.

Campania „*Economisește pentru tine! Economisește pentru mâine!*” dorește să încurajeze consumul responsabil de resurse. Folosind corect facem o investiție în calitatea resurselor de mâine și în același timp gestionăm mai eficient cheltuielile de zi cu zi.

Ritmul cotidian înseamnă de multe ori grabă și obișnuință... Ne gândim prea puțin la lucrurile care sunt cu adevărat importante pentru noi... De aceea resursele care ne asigură confortul sunt suprasolicitate printr-o utilizare ineficientă sau din cauza unui consum exagerat.

Astăzi avem nevoie de o schimbare. Astăzi avem nevoie să regândim felul în care consumăm electricitatea, apa, căldura sau combustibilul și să începem să le folosim responsabil.

Campania „*Economisește pentru tine! Economisește pentru mâine!*” propune un nou fel de a privi modul în care, fie din obișnuință fie din neatenție, omul din zilele noastre pune la încercare capacitatea mediului de a ne oferi resursele necesare. Fundația „*Romtelecom pentru români*” împreună cu „*O 9 atitudine!*” propun o nouă abordare a felului în care privim utilizarea resurselor pe care omul modern le consideră ușor de obținut și inepuizabile.

[www.economisestepentrutine.ro](http://www.economisestepentrutine.ro)  
[www.romtelecom.ro](http://www.romtelecom.ro)  
[www.o9atitudine.ro](http://www.o9atitudine.ro)

**Economisește pentru tine!  
Economisește pentru mâine!**



Fundația  
**ROMTELECOM**  
pentru români





## Consumul de apă

- Petrece un timp rezonabil la duș. Fiecare minut în plus înseamnă 25 de litri de apă risipiți.
- Închide apa când te speli pe dinți. Poți face astfel o economie de aproximativ 60 de litri de apă pe lună.
- Alege o mașină de spălat rufe economică. În acest fel, o familie poate economisi până la 300 de litri de apă pe lună. (Mașinile de spălat automate cu încărcare frontală au nevoie de 30-50 de litri de apă pentru un ciclu obișnuit de spălare. Cele cu încărcare prin partea verticală folosesc în medie 130 de litri de apă.)
- Înlocuiește instalațiile sanitare vechi și închide corect robinetul de apă după ce îl folosești pentru a face o economie de apă de aproape 500 de litri pe lună.
- Înlocuiește vasele de WC obișnuite cu unele cu un consum reglabil sau diferențiat. Poți reduce astfel cu până la 50% consumul de apă.



## Consumul de energie electrică

- Închide complet aparatura electrocasnică atunci când nu o utilizezi. Un televizor folosește 45% din energia totală în stand-by.
- Poziționează frigiderul cât mai departe de sursele de căldură, altfel consumul acestuia poate fi aproape dublu.
- Scoate încărcătorul de telefon din priză după încărcare. În caz contrar acesta continuă să consume 95% din energie în mod inutil.
- Dacă în congelatorul frigiderului se adună gheață, dezgheață-l în mod regulat, altfel consumul acestuia poate crește cu până la 30%.
- Pentru a economisi energie, cumpără aparatură electrocasnică cu eficiență energetică marcată clasa A.



## Consumul pentru încălzire

- Reducând cu un singur grad temperatura dintr-o cameră, economisești 6% din consumul de energie termică.
- Aerisește corpurile de încălzit în mod regulat. Aerul din circuitul de încălzire poate crește costurile cu până la 15%.
- Izolează casa. Pe termen lung, aceasta este una din cele mai eficiente metode de reducere a economiei de energie. Pierderile termice prin pereți, acoperiș și podea reprezintă peste 50% din pierderile totale de căldură.
- Nu acoperi radiatorul cu perdele sau draperii. Asta te ajută să recuperezi peste 20% din căldură care ar fi fost pierdută.
- Programează termostatul în așa fel încât pe timpul nopții sau când pleci din casă temperatura să se reducă. În acest mod se poate obține o reducere cu 7-15% a consumului termic.

